

# Miamioka Kickers NEWS

平成30年11月 No.206号

## おそくなりましたが、、、夏合宿振り返り特集



南ヶ丘キッカーズ  
代表 比護信雄

7月28日から30日まで、2泊3日の合宿に行ってきました。  
5月からの猛暑、6月の地震発生、7月の台風襲来。  
合宿に行く前からそれらの対応に追われ、少し大変な合宿になりそうだなあと思っていました。

「ほんのちょっとだけ厳しい環境の中で、自分なりに生き抜く力を得る」それが、合宿に行く意味の中の一つだと思っています。

今回の合宿では、物事が予定通りに進まないというストレス等があり、普段の生活よりも少し厳しい環境にあったと思います。

そんな時に、自分の立ち位置をその場その場で見つけ、周囲の人たちと協力して行動し、何か問題があれば知恵をしぼって解決方法を探す。



選手たちにとってはなかなか大変な合宿だったと思いますが、大きなトラブルもなくみんなで協力しながら立派に行動出来ていたと思います。選手の皆さんは、この合宿で得たものを大切にして、これからの生活に役立ててください。

最後になりましたが、合宿委員の皆様、コーチの皆様、多大なる御協力ありがとうございました。また、合宿には参加せず事前の準備に御尽力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



皆様のお力添えのおかげで無事に合宿を終えることができました。  
本当にありがとうございました。

## 合宿委員長

### 大貫コーチ

今年は合宿前から台風の子報があり天気の状態を気にしながら始まった合宿でしたが特に問題もなく無事に3日間行う事ができてよかったなと思っております。毎年恒例の合宿ですので部員たちが楽しみにしているかなどの思いで付けた今年のスローガン”さあ楽しもう！！”どおりにできたかなとアンケートの声が気になりましたが面白くなかったなどのコメントはなかったので安心しました。3日間サッカーだけでなくいろんな事があるので、学年の違うメンバーでお互いに助け合いながら楽しく時間を過ごせたのではないのでしょうか。



私は今回3回目の参加ですが、毎回行く度に部員たちが成長しているな〜と感じさせられます。あの子あんな事できたっけとかすごく頑張ってる姿などいろんなものを見せてくれます。ぜひ参加した事がない方、たまには参加して子供たちの様子を見してみるのもいいのではないのでしょうか。

最後になりますが、この人数が動く事は大変な事で皆さまのご協力なしでは出来ません。合宿委員、役員、コーチ、家族の方々お忙しい中ご協力して頂き感謝申し上げます。

ありがとうございました。

## 3年監督

### 幸山コーチ

今年の合宿、みんなは楽しかったですか？

3日間素晴らしい芝生のフィールドで、非常に暑い中楽しそうにプレーをしているのがとても印象に残りました。

ミニゲーム大会やバーベキュー、今や伝説となった椅子取りゲーム…(笑)



みんなそれぞれ楽しい思い出が出来たんじゃないかと思います。

この合宿で得た素晴らしい仲間と思い出を大切に、そして今後の練習で活かして頑張ってくれる事を期待しております。



以上、上記にて宜しくお願い致します。 恭介

## 6年合宿サブリーダー

中山

今年はまさかの台風の影響で雨の中の出発、予定の変更などがあり、合宿委員長、リーダー方は大変だったと思います。本当にお疲れ様でした。雨の中、暑い中でも子供達はとても元気で、練習や班行動の楽しそうな姿や、ミニゲーム大会で負けて悔し泣きするくらい真剣に取り組む姿、休憩のかき氷やBBQ（椅子取りゲーム 祝！森川さん3連覇！6年かいと2連覇！）ではたくさんの笑顔など、子供達のいろいろな様子を見る事ができました。

そして、しっかりと班をまとめてくれた6年生には成長を感じる事ができた、とてもいい3日間でした。

いつもと違う環境で、他の学年と交流できる合宿は子供達にとって、とてもいい経験になると思います。

6年最後の合宿に参加する事ができ、私とっても楽しく、いい経験になりました。ありがとうございました。

6年最後の合宿に参加できてよかったと思います。

## 5年合宿リーダー

坂本

「熱中症嚴重警戒」

この夏この言葉を目にしない日はないほどでした。

経験したことのない暑さに子どもも大人も体調を崩さず過ごせるだろうか…。そんな心配ばかりしていたのに当日来たのは熱波ではなくまさかの台風！！

（なんでやねん！！）天気予報に思わず突っこんでしまいました。



幸い到着時雨が降っていなかったのが雨が降るまで少しでも練習しよう！とコーチ達が動いてくださったお陰で、一日目はほぼ諦めていた練習ができ、子ども達も大満足でした。（コーチ、ありがとうございました。）

そして、合宿初心者の私は最初、雨に濡れてもすぐお風呂に入れば大丈夫と思っていたのですが、よく

考えると荷物は部屋の中、足までびしょ濡れの子も達。

これは大変！ホテルに先に戻ったら私一人でどの部屋からどう指示したらいいのだろうと心配していたら、「濡れた靴下で部屋に上がったら部屋が濡れるからちゃんと脱いで！」「靴も揃えて！」6年生が下級生にちゃんと指示してくれていました。

その後は自分達で濡れたトレシューに自分達なりに新聞紙を詰めて乾くようにし、ある部屋は濡れた服をハンガーに干してその下にも濡れないように新聞紙を敷き…。

大人が口出ししなくても、いや大人が口出ししない方が子ども達なりに考えて行動するんだな。想定外のハプニングもいいもんだなあ。そう感じました。

合宿後、雨でトレシューが濡れたある日。

「次の日履けないんじゃない？」と声をかけると、「新聞紙、新聞紙。」と丸めた新聞紙を靴に詰めてる我が家の3年生。(これでは絶対乾かないけど...というやり方ですが(笑))

縦の繋がりで教わる機会も合宿ならではのです。

合宿はサッカーだけでなく色々な事を学べる良い機会だなと実感しました。彼が上級生になった時には下級生に教えてあげられることを期待して...(笑)

最後になりましたが、無事に合宿を終えることができたのも、細かな相談にも嫌な顔をせずに付き合ってくくださった代表、副代表、子ども達のために動き回ってくださったコーチ、そして何もわからない私を温かくしっかりサポートしてくれた委員のみなさん、なにより合宿に向けて子ども達の体調をきちんと整えてくださった保護者のみなさんのお陰です。

本当にありがとうございました。



## 合宿委員の方々にまとめて頂いたアンケート結果を掲載します。

合宿に行かなかった御家庭にとっても来年以降の参考になると思います。

### <1>コーチアンケート <2>合宿委員アンケート

#### <1>コーチアンケート集計

##### (1) 合宿の日程(タイムスケジュール)についてのご意見

- ・良い
- ・細かすぎる。

- ・台風の影響もあり時間に余裕があった。
- ・終了時間にも余裕のあるスケジュールで良かった。
- ・最終日のグラウンドからの撤収が慌ただしい。(シャワー、入浴と積み込みなど)
- ・天候の影響で予定通りには進まなかったがよくカバーできたと思う。

## (2) 参加費についてのご意見

- ・特に問題なし。
- ・平均的。
- ・少し高いかもしれないが子供の人数を考えると仕方ない。
- ・コーチは良いが子供が高い気がする。
- ・2日目のBBQの量を減らせば安くなる？

## (3) コーチの役割分担についてのご意見

- ・特に問題なし。
- ・いつも現場で柔軟に対応していたので特に事前に分担する必要は感じない。
- ・上手く分担できていたと思う。
- ・少し多いかなと思う。
- ・大貫さんのみ大変。  
他コーチは特に役割を決めていなくても分担して動いている。
- ・担当内容の確認を前年度の方と確認した方がよい。(詳細不明な所などあったので)

## (4) ミニゲーム大会についてのご意見ご感想

- ・3～6年でも問題なし。…8名
- ・学年ミックスだったが、各選手の色々な面が見れてよかった。
- ・例年より楽しかった。
- ・LLの子供が得点したら2点などのルールでも面白いかも。
- ・3～6年で同じチームというのは事前にもう少し子供たちに説明があっても良かった。
- ・4学年合同は厳しいと思う。
- ・ブロック別の方が全員がボールに触る機会が増えると思う。
- ・チーム間での戦力の不均衡があると思う。(人数及び技術面) チーム分けはよく考えた方がよい。
- ・コーチチームと対戦した時に勝てないと思ったらやる気を無くすことがあった。  
コーチチームと対戦した時のモチベーションをあげるような事が必要だと思う。
- ・やらない方がよい。 時間が長すぎる。  
合宿で学んだことを試せる形式になっておらず、イベント性しかない。  
他の練習でサッカーともっと向き合うべき

## (5) リフティング大会についてのご意見ご感想

- ・子供たちが頑張る一つのきっかけで良かった。
- ・一発勝負で面白かった。
- ・毎年の楽しみ。
- ・すぐに終わるので良い。
- ・今回の様に回数でなく時間で良いと思う。
- ・時間はかからないので、全学年同時スタートではなく学年毎に競っても良いのでは。
- ・コーチも積極的に参加してもっと盛り上げたい。
- ・リフティングの練習は個人任せなので出来る出来ないの差がすごく出るので、来年もと言われると判断難しい。

#### (6) 子ども達のグラウンドでの様子

- ・普段できない芝でのサッカーでとても生き生きとしていた。
- ・いつも通り。
- ・降雨の時も暑い炎天下の中も元気にサッカーやっていた。
- ・笑顔がたくさんあって楽しんでた。
- ・6年生は最後まで元気にやれていた。
- ・3、4年生は疲れていて2日日以降グズグズしていた。
- ・今年は特に暑かったので、水分補給には特に注意を払った。
- ・練習前の準備などは早くできる様にしたほうがいい。
- ・もめ事も多少見受けられるが、各々で解決している場面が多く見られた。

#### (7) 子ども達の食事、部屋での様子

- ・今年の6年生はよく班をまとめており、靴を並べておくなども素晴らしかった。
- ・班行動が楽しそうだった。普段は学年が違うと繋がりが無いが、いい経験だったと思う。
- ・部屋では班長がよくまとめていて悪ふざけする様な子が少なかったが、多少大騒ぎして元気がある方がいいかなという気持ち。
- ・全体的によく食べていた。
- ・朝食はもっと食べてほしい。
- ・もう少し美味しい食事だとたくさん食べると思う。
- ・食事の内容は過去3年間より改善され良かったと思う。
- ・食べるのが遅い子供もいて食事時間が長く感じられた。
- ・大部屋は夜中、いがいとみんな寝相が良かった。
- ・寝れない子が数人いたので対応を考えなければいけないと思う。

#### (8) 休憩時間の取り方、過ごし方についてのご意見ご感想

- ・現状で良い。
- ・台風の影響でスケジュールがいろいろ変ったが特に問題はなかったと思う。
- ・子供らしい
- ・かき氷は身体の内側から冷えて素晴らしい。
- ・しっかり給水させていたし日陰でしっかり休憩していた。
- ・長めの休憩を取るの是非常に良い。
- ・スイカ、かき氷はみんな嬉しそうでよかった。
- ・休む時は日陰でよく休んでほしい。
- ・休憩時間も休憩を取らない子供については厳しく休みを取らすように徹底させる。  
(ボールを蹴らさない)
- ・暑いのはわかるがガラガラして集まらないことが気になった。
- ・夜の勉強会5～6年はサッカーテストをしたりDVDを観たりして有意義だった。

#### (9) 此処数年、合宿地を茨城県神栖市にしていますがいかがでしょうか？

- ・年々気温が高くなっているのに涼しい所でも良いのでは。
- ・他の候補地との相対比較で決まったものと理解している。
- ・良いと思う。近場でもっと良い場所があれば変えてもいいかも。
- ・芝生のグラウンドでサッカーできるのは素晴らしいが、宿舍とグラウンドの違いが難。
- ・近場で移動時間を少なくして練習時間を増やす方が良いのでは。
- ・変えましょう。

- ・遠いので近場だとコーチの参加率も上がりもっと盛り上がるのでは。
- ・少し遠いが芝生が良いのでいいと思う。
- ・雨天時の事を考えると体育館がある方が良く思う。

### (10) 合宿全体を通してのご意見ご感想

- ・台風の中出発したが現地では天候が回復し楽しく過ごすことができた。
- ・無事でなにより。子供たちが楽しんでくれてよかった。
- ・悪天候の中、今年はスムーズに進行できたように思える。
- ・すごく楽しかったので来年も参加したい。
- ・今年は八木澤コーチが楽しそうだった。
- ・他チームと試合できるチャンスがあれば試合をしても良いと思う。
- ・天候不順の時の過ごし方を考えた方が良く思った。(ビデオ鑑賞、勉強会の時間を増やすなど)
- ・毎年感じているが、お母さんたちが子供の面倒を見るような形にはしない方が良く思う。  
ある程度子供たちには厳しくしても良い。
- ・大人の数、物、イベントの数が過剰。  
遠方合宿の目的である「選手の自立を促す」とことと逆行している。  
20名の選手にコーチ2～3名と1学年にお母さん1人が帯同すれば十分。  
物は選手たちが持って運べる量以上は持っていく必要はない。  
サッカーと自分に向き合うために時間を確保している訳だからそれを妨げる量のイベントは過剰。  
自立は自信につながり、自信はサッカーの力そのものに直結している。そういう合宿にすべき。
- ・過去の経験と反省が蓄積され安全と効率性という点では言うことなし。  
一方で自分で考えて行動する、自分の事は自分であることを体験する機会が失われている。  
保護者の参加なしでコーチのみとするなど根本的な見直しが必要と思うが…無理かな。
- ・かいとの2連覇と森川さんの3連覇がさらに盛り上げてくれた。
- ・発泡酒より半分の量でいいのでビールの方が良い。
- ・合宿リーダー、役員さん、大変お疲れ様でした。

## <2>合宿委員アンケート集計

- (1) 合宿委員の人数について、ご意見ご感想をお聞かせください。
  - ・今のままで良い
  - ・状況に応じて減らすこともあり。
  - ・学年ごとに2名位は必要。
  - ・ブロック活動しているのもう少し減らしても大丈夫。
  - ・過剰
- (2) 参加費について、ご意見をお聞かせください。
  - ・平均的
  - ・値上がりして高く思ったが参加人数も少ないので仕方ない。
  - ・高い。
  - ・委員の参加費は相応。
  - ・これ以上高くなると、兄弟、親参加の家庭の場合負担が大きくなると思う。
- (3) 合宿の打ち合わせ、配布物準備、買い出し等、合宿へ行くまでの準備期間で意見、感想をお聞かせください。

- ・今のままで良い。
  - ・重厚で丁寧。
  - ・少ない回数で効率よく準備できるよう配慮していただきとても助かった。
  - ・合宿リーダー、会計が手際よく準備してくださった。ありがとうございます。
  - ・各学年がそれぞれ分担を決めて動いていた。
  - ・リーダーが事前に準備してくれていたのが委員さんの負担は少なかった。
  - ・リーダーの負担が大きかったのでは…と思う。  
全体的に負担(やること)を減らしていけたらいいと思う。
  - ・マニュアル化されていると思っていたがけっこうわからないことが多く、次年度への引き継ぎは細かくした方がいいと思う。
  - ・打ち合わせ以外の事が多く(雨や急なお風呂)、2度行っても戸惑った。  
初めてだと対応できない事が多いかもしれないので、もう少し細かく打ち合わせがあっても良い。
  - ・サブリーダーの指示のもとみんなで協力してできた。
  - ・合宿説明会が6月中にあると助かる。
- (4) グランド、部屋、食事、バスでの子ども達の様子をお聞かせください。
- ・6年生が引っ張ってくれていた。  
下の学年の子供達も言うことを聞いて楽しく過ごしていた。
  - ・5年も高学年の自覚を持って行動していた。
  - ・元気。子供らしい。
  - ・部屋で騒ぎすぎる低学年を高学年がちゃんと注意している姿を何度か見かけた。
  - ・大部屋では遅くまで寝れていない子がいた。
  - ・食事は片づけもちゃんとでき、わりとよく食べていた。
  - ・3日目のお弁当だけでは足りない子がいた。
  - ・バスでは賑やかで楽しそうな雰囲気。
  - ・体調の悪くなる子もいなくて良かった。
  - ・急な雨の中、子供たちは頑張っていた。
  - ・各部屋によって過ごし方が違って面白かった。
  - ・グランドでは同学年、部屋では他学年と楽しそうに過ごしていた。
  - ・3年生は3日目は疲れからちょっとした事で泣いたりケンカしたりする子が多かった。
  - ・大部屋は荷物が行方不明になったりしてしまっていた。
  - ・ケンカやトラブル、バスの急なトイレなどもあったが自然な姿かな。良かった。
- (5) 合宿全体を通して意見・感想をお聞かせください
- ・台風接近でどうなるかと思ったが、事前の対応のおかげでそれほど大変な事もなく過ごせた。  
合宿リーダーは大変だったと思う。
  - ・失敗もせめずにフォローしあう雰囲気がとてもありがたく、準備から当日まで終始楽しく関わることができた。
  - ・委員みんなで協力して活動できた。
  - ・忙しい中にも委員もゆっくりする時間があったり、修学旅行に2度行ったみたいで楽しめた。
  - ・3年生は何をどうしていいかわからなかったのが、1日目だけでも5、6年の保護者が指示をくれたら助かると思う。(タープ設営、ポカリやお茶の量など)
  - ・雨の対応の打ち合わせがあまりできていなかった。  
雨対応の仕方を経験者が伝えてあげると良いかなと思う。

- ・コーチ兼合宿委員でも問題ないと感じた。
- ・バス係はコーチにしていただけると助かると思った。
- ・台風により天候が安定しないところ、その時々判断で子供たちが楽しめていたのでいい思い出の合宿になったと思う。
- ・子供たちが自力で頑張ろうとしている姿を見ることができ、親としても良い経験ができた。
- ・本来スポーツ遠征や合宿というものは選手の「自立」を目的とするもの。  
自立と自信はスポーツの能力に直結するもの。  
人、物、イベントを減らし、失敗はあるがなんでも自分でやる、サッカーと自分にしっかりと向き合う合宿が10年後、20年後に本当に良い思い出となる合宿ではないか。
- ・BBQやかき氷など、練習以外のイベントがあるのが楽しいようだった。
- ・布団やシーツなど、各部屋過不足があった。
- ・グラウンドまで距離があるので低学年は大変そうだった
- ・ウォーキングサッカーも楽しかった。
- ・6年生がともしっかりしていて本当に助かった。すばらしかった！
- ・6年生の成長を感じた素晴らしい3日間だった。  
合宿委員、コーチ、委員長、リーダーのおかげだと思う。  
ありがとうございました。
- ・祝 森川3連覇！ かいと2連覇！

## ～編集後記～

夏合宿特集、、、遅くなりまして申し訳ありませんでした（汗）。

ワールドカップも終わり、夏合宿も終わり、キッカーズの戦歴も積み重ねられ、子供たちのサッカーへの想いが幾重にも厚塗りされて、徐々にテクニックも体力も付いてきて、彼らの成長を感じる・・・そんな晩秋になりました・・・。

晩秋に夏合宿特集かいっ？！ということで重ねて申し訳ありません。

夏合宿で強化されたチームワークが、秋～冬の試合で発揮されるといいですね。

それにしても、3年、4年、5年、6年生の夏に、こんなにいい体験させてもらえる子供たちが、うらやましい。楽しかった という言葉だけでは語りつくせない、宝物のような時間になったと思います。合宿委員各位、参加コーチ各位 本当にありがとうございました。

## ～広報からのお知らせ～

キッカーズニュースではみなさんからのご意見や楽しい話題・試合の写真などの投稿を募集しています。

広報専用アドレス [news@minamigaoka-kc.jp](mailto:news@minamigaoka-kc.jp)

HP管理人アドレス [web-master@minamigaoka-kc.jp](mailto:web-master@minamigaoka-kc.jp)