

Minamigaoka Kickers NEWS

平成 24 年 9 月号 No.178



7/28, 29, 30 の三日間、「いこいの村あしがら」での合宿に行ってきました。

横浜から車で1時間程度で到着できるので、とても長く練習時間が取れ充実した練習ができた事と思います。グラウンドが芝ではないのが残念でしたが、最終日にはプールにも入れたので子供たちにとっては、とても楽しめたのではないかと思います。

子供たちには大きなケガや病気や事故もなく、三日間を無事に過ごせたという事でホッと一安心といったところです。

今回私は、体調を崩し二日目の夜に帰宅する事となってしまい、コーチや役員の皆さんに御迷惑をお掛けしてしまいました。本当に申し訳ありませんでした。

来年からはこのような事が無いように、十分に体調を整えてから合宿に行きたいと思っています。

最後になりましたが、何ヶ月も前から準備をしていただき、現地では休む事無くず〜っと動き回っていた合宿委員の皆さん、本当にありがとうございました。

また、暑いグラウンドで子供たちと一緒に汗と埃にまみれていたコーチの皆さん、本当にお疲れ様でした。皆さんのおかげで子供たちにも私たちにも楽しい思い出が出来ました。

本当にありがとうございました。

南ヶ丘キッカーズ 代表 比護信雄

合宿実行委員長 5年渡辺コーチより

今年の合宿地は神奈川県足柄上郡の「いこいの村あしがら」でした。合宿地としては横浜からかなり近く日帰りでも十分な距離だったので、合宿に来たという実感が沸かないかなと思いましたが、緑多い自然に囲まれた良い場所だったので、我々のみならず子供たちも普段とは違う感覚でサッカーを楽しんだのではないのでしょうか。

今回の合宿の主な変更点（新たな試み）は、①3年生の参加 ②東永谷中学校での表彰式でした。

①に関しては、父兄の方々と同じく、我々もどうなるかと心配していましたが、心配ご無用！（合宿委員、コーチの皆さんのご苦労は有ったでしょうが）上級学年の言うことをきちんと聞き、親がいなくてもしっかりと集団生活をしていました。（感心です。）また、3年生が参加するというので、ミニゲーム大会をL、LLに分けて実施しましたが、LLの子供たちがとても楽しそうに思いっきりボールを追いかけている姿を見て、分けて良かったなというのが感想です。

次に②に関してですが、子供たちが3日間精一杯頑張った成果を父兄の皆様目の前で披露できると言うのは良い試みだなと思いました。東永谷中学校に迷惑が掛けないというのが前提になりますが、今後も継続して頂けたらと思います。とにかく今回の合宿は、子供たちに怪我人や病人が出なかったこと、3日間通じて天候に恵まれたこと、それから子供たちの纏まりがあったこと、その他トラブル無く帰って来られたことで、最高の合宿だったなと感じております。背景には、合宿地の下見、事前準備等、多くの時間を費やし合宿のためにご尽力頂いた合宿リーダー、合宿委員の皆さん、代表、副代表のお力があったことだと思います。

本当にありがとうございました。

私自身2009年の合宿以来2回目の実行委員長でしたが、前回のトラブル続きを経験しているので、何事も無く終わったことが何よりも嬉しいです。

最後になりますが、お仕事で参加できなくなったにもかかわらず、東永谷中学校の開閉門を含め学校と調整頂いた山本（祐）コーチ、暑い中子供たちのために（中には会社を休んでまで）合宿に参加して頂いたコーチの皆様、本当にありがとうございました。

これからも皆さんで力を合わせて、南ヶ丘キッカーズを盛り上げていきましょう！

合宿委員リーダー 岡田春子さんより

今年の合宿は初めての場所で、さらに、3年生が初めて参加する合宿だったので、準備の段階から不安や緊張がありました。しかも、体育館の設備がなく、「もし雨が降ったらどうしよう」という心配もありました。しかし、合宿が始まり、3日間見事な晴れ！晴れ！晴れ！・・・心も晴れました。が、本当に暑かったです。今度は熱中症が心配になりました。そんな心配をよそに3年生も一生懸命がんばり、子どもたち全員が元気に過ごせたことが、今回の一番の喜びです。暑さと土埃が舞い散る中、本当によくがんばりました。コーチ・委員の皆様のお陰と感謝しています。

合宿中、子どもたちを見ていて、6年生が下級生を気にかけている姿が微笑ましく、とても感心しました。そんな6年生をみていてか、5年生の合宿アンケートで「来年やりたいことは？」との質問で、「班長をやりたい」「他の学年をまとめる」という意見があり、とても頼もしいと思いました。合宿は技術の向上だけでなく、異学年の交流、心の成長にとっても大きな役割を果たしているのでは、と思いました。

母たちも子どもたちに負けず(?)交流が深まりました。なかなか話す機会のない他学年のお母さんたちと過ごせてとても楽しかったです。部屋では、まるで修学旅行に来ているかのように、布団に入りながら夜遅くまでおしゃべりしていました。大変だったことをすっかり忘れ、また来年も行きたいね、と盛り上がっていました。（誰の合宿？）今回の合宿の件では、バスの手配、宿とのやりとりなど多くのことで6年竹内コーチにお世話になりました。とても心強く、本当にありがとうございました。佐々木コーチには3日間、昼食の買い出し、荷物の運搬をお願いし、いつも快く応じてくださりありがとうございました。そして、渡部コーチには5年父兄は頭が上がりません。おらかな渡部コーチのお陰で楽しい合宿となりました。準備の時から相談もしやすく、とても頼りにさせていただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。

また、来年、合宿地がどこになるか未定ですが、よりよい合宿となりますよう引き継ぎさせていただきたいと思います。

最後になりましたが、コーチ・委員・保護者の皆様、色々ご協力いただき、ありがとうございました。

平成24年度 夏季合宿アンケート集計結果【部員】

回答数 3年・・・15/15、4年・・・16/16、5年・・・19/19、6年・・・17/18

(1) 合宿はどうでしたか

| | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|----------|----|----|----|----|----|
| とても楽しかった | 15 | 14 | 16 | 16 | 61 |
| ふつう | 0 | 2 | 3 | 1 | 6 |
| 楽しくなかった | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

(2) いつもと違う場所、仲間と思いきりサッカーが楽しめましたか

| | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|----------|----|----|----|----|----|
| とても楽しかった | 13 | 13 | 17 | 16 | 59 |
| ふつう | 2 | 3 | 2 | 1 | 8 |
| 楽しくなかった | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

(3) 部屋では、協力して楽しく過ごせましたか

| | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|--------|----|----|----|----|----|
| よかった | 9 | 5 | 15 | 16 | 45 |
| ふつう | 6 | 9 | 4 | 1 | 20 |
| よくなかった | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |

(4) 食事の量はどうでしたか

| | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|----------|----|----|----|----|----|
| 多かった | 8 | 7 | 7 | 6 | 28 |
| ちょうどよかった | 6 | 7 | 11 | 10 | 34 |
| 少なかった | 1 | 2 | 1 | 1 | 5 |

(5) 他の学年担当のコーチやお母さんたちと話をしたり、楽しむことができましたか

| | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|-----------|----|----|----|----|----|
| よくできた | 10 | 9 | 14 | 14 | 47 |
| あまりできなかつた | 5 | 6 | 4 | 3 | 18 |
| できなかつた | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |

(6) 合宿でこまったことはありましたか

<3年>

*暑い

*練習をしている時にボールが網を越えた

*練習の時、一回すねあてを付けるのを忘れた

<4年>

*支度

*荷物整理

*部屋で枕を投げ合っていた

<5年>

*食事で食べる量を調節出来なくて、腹いっぱいになったりした

*どこに何があるかわからなかった、部屋がわからなかった

*一日目の晩御飯の量がめちゃくちゃ多かったこと

<6年>

*ミニゲーム大会のファウルやゴールでもめたこと



(7) 今年初めての合宿でしたが、来年も行きたいですか？ (3・4年生のみの質問)

| | 3年 | 4年 | 合計 |
|---------|----|----|----|
| 行きたい | 15 | 14 | 29 |
| どちらでもない | 0 | 2 | 2 |
| 行きたくない | 0 | 0 | 0 |



(8) 来年の合宿でやってみたいことはなんですか？ (5年生のみの質問)

- *20分ハーフぐらいの試合
- *ミニゲーム大会 (同様3名)
- *ミニゲーム大会で優勝したい
- *リフティング大会
- *リフティング大会で1位を取ること
- *リフティング大会で上位になりたい
- *班長をやってみたい (同様2名)
- *何事も自分からチャレンジしていきたい
- *リーダーになり、他の学年をしっかりまとめる
- *3年生の面倒をみる
- *みんなを楽しませる
- *もっと声を出してチームを盛り上げてみたい
- *プール
- *水泳大会



(9) コーチと最後の合宿でしたが、最高の思い出はなんですか？ (6年生のみの質問)

- *ミニゲーム大会。3勝したしゴールも決められて楽しかった。
- *ミニゲーム大会のコーチとの試合 (同様2名)
- *ミニゲーム大会 (同様7名)
- *練習でミニゲームをたくさんやって楽しかった。(同様2名)
- *コーチとみんなでサッカーをやれたこと
- *1、2、3日目の練習で教わったこと
- *部屋の人と「笑点」をやったこと
- *最後の日に入ったプール
- *部屋での活動
- *フリーキックゲーム
- *PK (同様7名)
- *1日目の練習
- *ご飯



みんなで子供たちの自立を助けましょう

技術委員長 岡野恭介

30年間少年サッカーの指導に携わり、最近の子供たちの状況と彼らを取り巻く環境に強い危機感を抱いています。小学校高学年になっても、ごく当たり前のことが出来ない。周囲の状況を見て、自分がどうすべきか気がつかない。気がついていてもコーチの指示がなければ動かない。そんな場面が目につきます。

自分で考えて自分の意志で行動する。あるいは仲間に働きかけて、一緒に何かを成し遂げる。これらは、人間が社会で生きてゆくために必要なことですが、人間社会の縮図とも言えるサッカーにおいても同じです。こうした、人間としてサッカー選手として、当たり前のことが出来なくなっている背景としては、当然ながら子供たちが生活する家庭、学校、そして社会での環境が深く影響しています。

サッカーに関して言うと、その責任は我々指導者にあります。我々は、子供たちに早く成長して欲しいという思いから、「効率的に教える」ことを重視しがちです。あるいは、事故やトラブルを予防するために、先回りして子供たちに細かな指示を与える傾向があります。そうした我々の善意の結果として、子供たちが「自分自身の判断で行動し、その結果から何かを学ぶ」機会を奪っているのではないかと思います。

では、指導者は何をすべきなのか？あるいは、家庭ではどのように対応すべきなのか？基本的な考え方や例を示すことは出来ますが、画一的なマニュアルはありません。子供たちの発育発達の状況も家庭環境も異なるからです。

重要なことは、我々大人が「子どもたちが、こうあってほしいという姿」＝目標を共有し、その実現に向かってみんなで試行錯誤しながら努力することです。

今、子供たちの自立を促す指導をキッカーズの基本指導理念の中に織り込むことを提案しています。これは、我々の目標を明文化し目標を共有しましょうということです。

みなさんのご理解とご支援をお願いします。

～広報からのお知らせ～

キッカーズニュースではみなさんからのご意見や楽しい話題・試合の写真などの投稿を募集しています。

広報専用アドレス news@minamigaoka-kc.jp

HP管理人アドレス web-master@minamigaoka-kc.jp